



Jeux de la montre et de la roulette : outils maison pour les parents

JEU DE LA MONTRE :

Vous pouvez fixer un temps limite à votre enfant pour exécuter par exemple, un devoir et ensuite le récompenser.

JEU DE LA ROULETTE :

Sur une roulette d'un jeu que vous avez à la maison mais que vous n'utilisez pas, vous inscrivez des récompenses à chaque case (selon vos besoins, exemple : aller dormir quinze minutes plus tard,...). Ensuite à chaque fois que votre enfant a terminé un devoir ou une leçon, il a droit de tourner la roulette et à recevoir la récompense.

ÉTABLIR AVEC VOTRE ENFANT UN HORAIRE D'ÉTUDES :

Vous inscrivez sur la feuille de l'horaire quotidien les activités de votre enfant. Vous verrez quel est le meilleur temps de la journée pour les devoirs. L'heure des devoirs doit le moins possible changer. Ainsi, l'enfant percevra les devoirs comme une priorité et il saura qu'ils le sont aussi pour vous. En établissant un temps précis pour faire les devoirs et les leçons, vous pouvez l'informer que vous serez disponible pour l'aider pendant le temps réservé aux devoirs. Pour les enfants plus âgés, ils peuvent établir eux-mêmes leur horaire. Vous pouvez afficher l'horaire et le mettre en évidence pour que l'enfant ne l'oublie pas.

ÉTABLIR LE LIEU :

Votre enfant a besoin d'étudier tous les soirs au même endroit. Certains enfants, surtout les plus jeunes, préfèrent travailler à un coin de la table de la cuisine. Ils se sentent plus en sécurité, proches du soutien et des encouragements des parents. D'autres enfants aiment s'isoler et travailler sur un bureau dans leur chambre. Le meilleur endroit est là où votre enfant apprend et travaille le mieux.

VÉRIFIER L'AGENDA ET S'ASSURER QUE VOTRE ENFANT A TOUT SON MATÉRIEL :

Il serait bien d'avoir à la maison du matériel «dépanneur» tel que crayons, effaces... au cas où votre enfant oublierait ses choses. Il serait aussi souhaitable d'avoir à la maison un dictionnaire, une grammaire et un code de verbes (ex.: Bescherelle).

ENCOURAGER VOTRE ENFANT :

Il est important de valoriser votre enfant en appréciant les efforts qu'il fait. Voici quelques idées pour soutenir et encourager votre enfant.

- ✧ Dites-lui : «Bravo! Tu as bien travaillé».
- ✧ Remettez-lui un diplôme de mérite.
- ✧ Essayez des nouvelles idées pour le motiver (ex.: jeu de la montre, jeu de la roulette).
- ✧ Établir un contrat de travail avec lui.
- ✧ Vous pouvez fixer les exigences selon l'âge de votre enfant.
- ✧ Vous pouvez augmenter également les exigences au fur et à mesure que l'enfant s'améliorera.

CONTRAT DE TRAVAIL

Coche une case pour chaque jour où tu auras terminé tes devoirs.

✧ Quand tu auras coché _____ cases, tu auras droit à une récompense.

✧ Ta récompense sera : _____

Signature d'un parent

Signature de l'élève

Date d'échéance : _____

Source : *Je Passe Partout*

<http://www.jepassepartout.org>